



中大校園草皮雜草介紹及經驗分享

主講人：植栽環境維護第3組志工

楊肇忠老師





中大校園草皮雜草介紹



狗肝菜 特性

一年或二年生草本，高 30~80 公分。直立或近基部外傾，節常膨大呈膝狀，被疏毛。葉對生；柄長 5~25 公分；葉片紙質；卵狀橢圓形，長 3~ 8 公分，寬 1.2~3.5 公分，先端短漸尖，基部闊楔形或稍下延。花序腋生或頂生，聚繖式，多個簇生，稀單生；總苞片闊倒卵形或近圓形，稀披針形，大小不等，長 0.6~1 公分，具脈紋，被柔毛；小苞片線狀披針形，長約 0.4 公分；花萼 5 裂，鑽形，長約 0.4 公分；花冠淡紫紅色，長約 1.2 公分，被柔毛，二唇形，上唇闊卵狀，近圓形，全緣，有紫紅色斑點，下唇長圓形。





中大校園草皮雜草介紹



黃鶴菜 特性

一年生或越年生草本植物，全株有軟毛，且具乳汁；莖自基部抽出一至數枝，花莖直立，高約 20~60 公分；莖生葉，葉互生，莖葉長 1~4 公分，小型，稍分枝，根生葉有柄，倒披針橢圓形，羽狀深裂，邊緣有不整齊的波狀齒裂，長 6~15 公分。頭狀花序，複繖房狀排列，著生多花，花冠黃色，邊緣為舌狀花，中心為管狀花，徑約 0.8 公分。瘦果約長 0.2 公分，茶褐色，扁平紡錘形，具 8~9 縱溝，冠毛有刺，白色，長約 0.3 公分。



中大校園草皮雜草介紹



蓮子草 特性

蓮子草為多年生濕生草本植物，莖匍匐或略斜上，多分枝，具縱溝，溝內有柔毛，節處膨大且有毛，莖中部近實心，有小細孔，高 10~40 公分。單葉對生，無柄，葉片線形、披針形、倒披針形或線狀橢圓形，長 2~6 公分，寬 0.3~2 公分，先端漸尖，基部漸窄，疏齒緣或近全緣。頭狀花序，1~4 個腋生，球形或長圓形，無總梗；花密生，花軸密生白色柔毛，小苞片 3 枚，花被片 5，兩者均為白色，宿存；雄蕊 3 枚，花絲基部合生，花藥長圓形，退化雄蕊三角狀鑽形，全緣；子房 1 室，有胚珠 1 枚，柱頭短裂。胞果倒心形，邊緣常具翅，包於宿存花被片內。種子卵球形。花期 5~10 月，果期 7~11 月。





中大校園草皮雜草介紹



車前草 特性

多年生草本、葉根生植物；無莖，具多數細長之鬚根；葉根生，薄紙質，卵形至廣卵形，具五條主葉脈，全緣或波狀，或有疏鈍齒，兩面無毛或有短柔毛，葉基向下延伸至葉柄，葉柄中有筋狀的維管束，質地強韌採摘不易；全年皆可開花，花序自葉叢中抽出，小小的花朵則直接貼生於花莖上，是標準的穗狀花序，具綠白色疏生花，苞片寬三角形，較萼裂片短，花冠四裂，雄蕊四枚；果實成熟時，會像蓋子一樣的自動裂開；植物學上稱之為「蓋果」。

車前草種子及根、葉均含有糖分及維生素A、C、K，車前草還可治氣喘、百日咳、怯痰、慢性腎炎、子宮炎、浮腫、膀胱炎、尿道炎、泌尿系結石、痛風、下痢、頭痛，全草煮汁飲服具利尿消腫、清肝洩熱等作用，是青草茶的最佳原料。



中大校園草皮雜草介紹



裡白鼠麴草

特性

多年生草本，植物體高15~60cm。莖直立，常由基部斜生分枝；莖灰色，被絨毛。基生葉蓮座狀，橢圓形，長可達10cm；第二年枯萎，宿存。莖生葉，橢圓形至長橢圓形，向莖頂逐漸縮小。葉上表面近乎無毛，下表面密被白色氈毛。頭花多數，腋生或頂生排列成圓錐狀。

原產於 熱帶美洲，廣泛成為太平洋周邊國家的歸化植物。台灣主要分布於 台北盆地北側及東側，以 大屯火山群諸山列最為常見。春、夏季為主要生長期，秋、冬數量明顯減少。



中大校園草皮雜草介紹



鯽魚草 特性

類型一年生草本，約20-60公分高。莖稈細弱，基部膝曲狀。葉長約4-14公分，寬約4公釐。花期夏、秋較盛。花小穗（約含6朵小花）長約2公釐，聚集成5-10公分的圓錐花序。果卵形穎果，長約0.5公釐。



中大校園草皮雜草介紹

紫花酢醬草

特性



酢漿草類的植物為多年生草本，全株都帶有酸味，他們的嫩莖葉是酸酸的清爽野菜，而鱗莖下方長了一條粗粗的根，向小蘿蔔，有點甜。多年生草本，根肥厚，地下鱗莖發達，沒有明顯的莖。葉根生，呈叢生狀，具有長柄，柄上有茸毛，三出複葉，倒心臟形。花粉紅或紫紅色，長在很長的花梗上，排列成繖形花序，花苞下垂。開花卻不結果，所以沒有種子。

1. 嫩莖葉可食用、藥用、地被植物、觀賞、花壇。2. 紫花酢醬草也是一種童玩，剝掉它的皮，兩兩葉片處交在一起，即可進行拉鈎遊戲，誰先拉斷就算輸。3. 藥用：性味：全草、根：酸、寒。效用：全草：散瘀消腫，清熱解毒。





中大校園草皮雜草介紹



昭和草 特性

一年生草本，莖直立，株高30-80cm，莖葉柔軟多汁。

葉：基部葉呈羽狀深裂，著生枝端，葉緣有不規則鋸齒。

花：頭狀花 紅褐色，基部膨大，下垂性，全部由細瘦的管狀花所組成，特徵極為明顯，柱頭二裂。

果實：瘦果有白色冠毛，能四處飛揚散布，以擴充地盤。

命名緣由：昭和草相傳在二次大戰期間，日軍為長期在臺灣作戰，很多人沒有食物可以吃。於是，昭和天皇就特地派遣飛機在寶島上空撒播其種子於土地上，大量繁殖，解決了這次的饑荒問題。為了紀念昭和天皇，所以命名為「昭和草」。

用途：昭和草可以說是野菜中的佼佼者，幾乎全株可食





中大校園草皮雜草介紹



龍葵 特性

龍葵莖多分枝，綠色及暗紫色；葉有柄，卵形至長橢圓形；繖形花序。特徵是烏黑剔透的漿果，花朵反而沒有那麼特別。

一般人最愛採食它的漿果，滋味略酸甜可口。龍葵除了是甜美的野菜外，也用於治療喉頸癌、聲帶癌、子宮癌等醫療上，不過需經醫師診斷才可以。



中大校園草皮雜草介紹



蒲公英 特性

台灣蒲公英植株高20-50公分，主根圓柱型或紡錘形，甚粗大而深入地下。根莖短，全株含白色乳汁。葉叢生於根莖上，十分密集且平鋪地面或斜上生長，具短柄或幾無柄，葉片倒披針形，全緣或羽狀深裂、裂片大小不一，先端裂片成三角形，長12-36公分。花黃色，頭狀花序，總苞杯狀。果實瘦癯，具白色冠毛，成熟時呈現球狀。

功能：清熱解毒、利尿、散結、消炎、止痛、健胃



中大校園草皮雜草介紹



艾草 特性

為多年生草本，高60~120公分，地下有根莖，莖直立，上部多分枝，全株被灰白色絨毛。葉互生，葉片卵狀橢圓形，羽狀深裂，葉緣有粗齒，表面有白色腺點，背面則密生白毛。花期7~10月，頭狀花序，排列於枝頂或葉腋，花小，黃色或淡褐色，總苞卵圓形，緣花雌性，盤花兩性。瘦果長橢圓形、無冠毛。

1. 藥用：可止血、治頭痛、痛風、皮膚癢等。並可驅蚊蟲、驅邪解壘還可以把艾草拿來做為藥草浴。食用：可作艾草糕，風味獨特。2. 園藝觀賞用：植株造型顏色特殊，各地均可見的景觀植物。



中大校園草皮雜草介紹



水蜈蚣

特性

多年生草本，叢生。全株光滑無毛，鮮時有如菖蒲的香氣。根狀莖柔弱，匍匐平臥於地下；形似蜈蚣，節多數，節下生鬚根多數，每節上有一小苗。莖成列散生，纖弱，高7~20cm，扁三稜形，平滑。葉窄線形，寬2~4mm，基部鞘狀抱莖，最下2個葉鞘呈乾膜質。夏季從稈頂生一球形、黃綠色的頭狀花序，具極多數密生小穗，下面有向下反折的葉狀苞片3枚，所以又有"三莢草"之稱，鱗片膜質，背面龍骨狀突起無翅。堅果卵形，極小。花期3~8月。





中大校園草皮雜草介紹



早熟禾 特性

一年生或二年生；稈直立，叢生，高 17~26 公分。葉片線形，，柔軟細長，長 4~15 公分；葉舌膜質，圓領形。圓錐花序開展，長 3~7 公分。小穗呈卵形或長橢圓形，具 3~4 朵小花，具白色綿毛，長 0.4 公分，寬 0.15~0.25 公分；外穎紙質，卵形至披針形，長 0.1~0.2 公分，1 脈；內穎紙質，橢圓形至卵形，長 0.15~0.2 公分；外稃膜質，卵狀披針形，長 0.25~0.3 公分，脈上有毛；內稃狹披針形，先端鈍或尖，長 0.2~0.25 公分，具雙脊，脊上有纖毛；基盤無毛；花藥長約 0.1 公分。穎果橢圓形，長 0.1~0.15 公分，先端具長絨毛。藥用：全草治咳嗽，濕疹，跌打損傷。



中大校園草皮雜草介紹



牛筋草 特性

牛筋草為一年生的草本植物，由很多的莖聚在一起，斜斜的向上生長，從上往下看，莖的底部是鮮白色，既強韌又扁平，高約20~60公分。細長的葉，平滑鮮綠，葉鞘扁平。小花們排成一長串，3~9公分長，一根花莖上有3~6長串，排成放射狀；嬌小的種子只有0.1~0.2公分長，是校園中常見的野草。牛筋草因為它的根系發達，深根性又不易拔除。即使使用蠻力，也需頓它幾下，所以又稱「牛頓草」；也有人說當牛要吃它的時候，也需頓它幾下，所以又稱它為「牛頓草」。

1. 作為飼料用：牛筋草也是很好的飼料，用來餵牛、餵魚飼料。
2. 藥用：性味：全草：甘、淡、平。效用：全草：清熱解毒、利尿、祛風解毒、散瘀止血的功效。



中大校園草皮雜草介紹



野苧蒿 特性

一年生草本，莖直立，具短粗毛，上方分枝。野苧蒿憑著高超的適應能力和繁衍能力，無孔不入，在全世界溫暖地區都佔有一席之地。其驚人的擴張力令人刮目相看。每當有塊新的空地出來時（如火燒地、新耕地），野苧蒿總是第一個到達，他那冠毛發達又特別會飛得瘦果很快就會將荒蕪的地表點綴成一片綠意盎然。

1. 救荒野菜：嫩葉洗淨殺青去澀後，可當救荒野菜。2. 藥用：性味：全草：苦、涼。效用：全草：清熱解毒，行氣止痛，消脹緩瀉。治感冒，急性風溼性關節炎，毒蛇咬傷；外用治創傷出血。



中大校園草皮雜草介紹



爵床 特性

一年生草本，高 15~40 公分，莖直立或斜上，方形或 4~6 稜，綠色，被灰白色毛，多分株，基部節曲折，稍膨大。葉對生，柄長 0.5~1 公分，葉片卵形或卵狀披針形至廣披針形，長 1~4 公分，寬 0.5~2 公分，基部楔形或鈍圓形，先端尖，全緣，葉面深綠色，葉背淡綠色或爾呈淡紫色，兩面被疏短毛或幾無毛。穗狀花序頭生或腋生，長 1~3 公分。萼 5 枚，線狀披針形或線形，外圍具苞片 2 枚，中肋及邊緣生剛毛。

藥用：性味：全草：辛、微苦、甘、涼。
效用：全草：清熱解毒，利濕消滯，活血止痛。治感冒發熱，痢疾，黃疸，跌打。



中大校園草皮雜草介紹



細纍子草 特性

一至二年生草本，莖匍匐或斜上，分枝多，全株具短剛毛。葉互生，兩面皆粗糙，葉毛基部有鈣化細胞，無柄或具短柄，長橢圓形或橢圓形，2~4 公分，邊緣微波狀，全緣。聚繖花序，腋生，花單生，但在植物上部常成有葉的總狀花序，具小花梗，花基具葉狀苞片，花瓣 5，喉部具鱗片，花瓣淺藍色或白色。堅果小，瘤狀，橢圓形，灰褐色，果的剛毛不具倒鉤。

1. 園藝觀賞用：切花、盆栽、庭院露地栽培。
2. 藥用：性味：全草：微苦、澀、平，有小苦。效用：全草：止咳，止血。



中大校園草皮雜草介紹



假吐金菊 特性

一年生草本，莖葉平鋪在地上，分枝甚多。葉互生，2-3回羽狀深裂，各個裂片線形，葉表具長毛，具香氣。頭狀花序黃綠色扁球狀著生於短莖上，平貼地面，花序下長根，可將植株牢牢固定在地面上，成熟之瘦果呈褐色扁平，被翅狀苞片包圍，具芒。



中大校園草皮雜草介紹



翅果假吐金菊 特性

一年生草本，莖葉平鋪在地上，分枝甚多。葉互生，2-3回羽狀深裂，各個裂片線形，葉上下面具長毛，具香氣。頭狀花序黃綠色扁球狀著生於葉腋，無柄，沿著莖散生於葉腋，瘦果呈褐色扁平，頂端不具絨毛，具紙質翼，成熟後的花柱變成硬刺狀。





中大校園草皮雜草介紹



紫背草 特性

一年生草本，全株綠白色，其莖葉背光處，呈紫紅色。葉互生，下位葉具柄，羽裂，上位葉無柄，披針形，抱莖，具粗鋸齒緣。頭狀花序，淡紫紅色2-5個著生枝頂，具花柄，花蕾期略呈垂頭現象。瘦果五稜形，褐色具白色冠毛。





中大校園草皮雜草介紹



蔞菜 特性

蔞菜是一年生草本植物，全株五毛，葉長橢圓形，羽狀淺裂，頂裂片寬卵形，側裂片很小；開黃色小花，四瓣，總狀花序；果實為線形長角果，長2-2.5厘米。

具有食療功效。蔞菜所含的蔞菜素，有止咳祛痰、清熱及活血通經的功效，並能夠醫治感冒熱咳、咽痛、風濕關節炎及跌打損傷等。中國廣東人常以野生蔞菜（野蔞菜）煲野蔞菜水飲用，或作為湯的材料之一。



中大校園草皮雜草介紹



獨行菜 特性

一年生或二年生草本。莖有乳頭狀短毛；狹匙形基生葉，羽狀分裂，上部條形葉，邊緣有疏齒或全緣；春夏間開花，總狀花序頂生，果時伸長，花極小，萼片早落，絲狀花瓣；短角果近圓形或橢圓形，扁平，先端微缺，上部具窄翅；棕紅色橢圓形種子。

種子可榨油，入藥有利尿、止咳化痰之效



中大校園草皮雜草介紹



佛氏通泉草 特性

多年生草本，具短匍匐莖。根生葉長橢圓狀卵形至長橢圓狀匙形，長3-7 cm，葉緣裂至深裂，兩面被粗毛或下表面僅葉脈被毛，寬翼，葉柄長1-4 cm；走莖葉近無柄，小於根生葉。花序5-15朵花。分布於北部低海拔山區荒地。



中大校園草皮雜草介紹



雀稗 特性

多年生；稈叢生，節被長毛。葉片長10-30 cm，寬5-8 mm，被長毛。總狀花序3-6枚，長5-10 cm。小穗長2.5-2.7 mm，邊緣具微小展開之毛；內穎膜質；上位外稃革質，稍具光澤。





中大校園草皮雜草介紹



鋪地黍 特性

鋪地黍為多年生草本植物，群生或叢生，其根莖平生於地中。稈直立或斜立，有節。葉互生，葉鞘抱莖稈，上被絨毛。葉片為長披針形，長約10至30公分，先端漸尖銳，葉面亦被毛，葉背光滑。花為頂生之圓錐花序，展開狀，長約10至20公分。穎果，花果期為夏至秋後。





中大校園草皮雜草介紹



鼠尾粟 特性

多年生草本，根莖處分枝斜出叢生，葉線形細長，葉片質地較硬，平滑無毛，葉舌短毛狀。圓錐花序緊縮，甚長，褐色，略帶紅褐色，如鼠尾巴，故名。花灰綠色，穎果成熟時紅褐色。



中大校園草皮雜草介紹



塔花 特性

莖直立；葉呈卵形或寬卵形，鋸齒狀葉緣，對生；花序為輪繖花序、花淡紅色。堅果橢圓球形。



中大校園草皮雜草介紹



雷公根 特性

屬於匍匐性的草本植物。雷公根的蔓延力十分可觀，莖節上不僅長葉、開花、結果，還長出不定根以吸收營養、固定植株，好讓前頭的莖繼續往前伸探。由於它對於環境條件的要求不嚴，只要土壤能夠維持適當的濕度，就能夠生長得很好，在裸露的地上種些雷公根，很快就能達到綠化效果。

1. 綠化用。2. 藥用：祛風、固腸、明目清暑。在野外被蚊蟲叮咬，可以找雷公根，把葉子揉爛，抹在被叮的地方，可以止癢。性味：全草或帶根全草：苦、辛、寒，有小毒。效用：全草：消炎解毒，涼血生津，清熱利濕。



中大校園草皮雜草介紹



天胡荽 特性

多年生草本，莖匍匐地面，節處生根，光滑無毛。葉圓心臟形，淺裂，互生，具長柄，鈍鋸齒狀。單一繖形花序，腋生，具花梗，花白綠色或帶粉紅色，果呈扁球形，茶褐色，種子扁平，半圓形。天胡荽繁衍的本領大概很難找到勢均力敵的對手，所以又叫遍地錦。

藥用：全草清熱解毒，利尿消腫。主治小兒胎熱，喉痛，目翳，黃疸，赤白痢，疔瘡，跌打瘀腫。





中大校園草皮雜草介紹



小堇菜 特性

多年生草本。無地上莖，根粗大，深根性。根生葉，葉叢生，葉三角狀卵形，先端銳尖，基部心形（兩側葉片基部圓形），圓齒緣；具長柄，葉柄長 2~13 公分；托葉披針形，疏細齒緣，3/4部份與葉柄合生。花紫色，具長花梗，比葉長。蒴果三角橢圓形；成熟時開裂，彈出種子。

蝴蝶幼蟲食草：黑端豹端蝶幼蟲的食草。



中大校園草皮雜草介紹



木防己 特性

嫩枝密被柔毛，老枝近於無毛，表面具直線紋。單葉互生，葉柄長1~3cm，被白色柔毛；葉片紙質至近革質，形狀變異極大，線狀披針形至闊卵狀近圓形、狹橢圓形至近圓形、倒披針形至倒心形，有時卵狀心形，長3~8cm，少數超過10cm，寬1.5~5cm，先端漸尖、急尖或鈍而有小凸尖，有時微缺或2裂，基部楔形、圓或心形，邊全緣或3裂，有時掌狀5裂，兩面被密柔毛至疏柔毛，有時兩面近無毛。



中大校園草皮雜草介紹



海金沙 特性

葉軸可無限生長，休眠芽在羽軸頂端，游離脈，羽軸和脈上有毛，小羽片長，羽片基部無關節。多年生攀援常綠草本蕨類，長 1-4 公尺。根莖細而匍匐，被細柔毛。莖細弱，呈乾草色，有白色微毛。葉為 1-2 回羽狀複葉，紙質，邊緣有鋸齒或不規則分裂；不育羽片三角形，小葉闊線形。孢子囊生於能育羽片的背面，在二回小葉的齒或裂片頂端成穗狀排列，孢子囊蓋鱗片狀，卵形。孢子為解熱及利尿劑，也能治水腫，膀胱結石。

1. 園藝觀賞用：盆栽和攀附庭園觀賞。
2. 插花用花材。
3. 藥用：性味：全草及孢子：甘、寒清。效用：全草：清熱解毒，通淋利尿，消腫。



中大校園草皮雜草介紹



菟絲子 特性

能沿逆時針方向纏繞寄主體而令自己引體上升，向上生長。莖每隔若干距離具有一吸盤。吸盤的尖端能分泌酵素，溶解寄主的莖組織。吸盤因此能進入寄主莖內，與寄主的維管素相連，從中吸取水分和養料。

藥用：可治各種瘡毒、腫毒，又能滋養強壯治黃膽。



中大校園草皮雜草介紹



雞屎藤 特性

多年生蔓性草質藤本，全株具有雞屎般的臭味；葉對生，卵形或披針形，大小變異很大；花序為圓錐狀的聚繖花序，頂生或腋出；花冠管狀鈴形，外側白色，內側粉紅或深紫，具有腺毛，先端5裂，雄蕊5枚，隱藏在花冠筒內；果實球形，成熟後黃色，內含種子兩粒。

因其特有的雞屎味而得名，全島低海拔山野、林緣、荒廢地或庭園中。莖葉之臭味蒸煮後盡失，可燉排骨等食用。莖汁可吸食。嫩葉及芽搗碎後，加入糕粿中蒸食。



中大校園草皮雜草介紹

野小毛蕨 特性



葉子為草質，表面長滿著纖細的鱗毛，觸摸起來是柔軟的感覺，二回羽狀分裂，基部羽片漸縮，葉片最寬處在中段偏上方處；裂片側脈4-6對，單一不分叉，相鄰兩裂片最基部一對側脈連結，並由連結點向缺刻處伸出一條小脈；孢子囊群位於裂片中脈與邊緣之間，孢膜呈圓腎形，具短毛。



中大校園草皮雜草介紹



蛇莓 特性

多年生草本，有長匍匐莖，長可達1公尺，全體被白色絹毛。三出複葉基生或互生，有長柄，柄長5~8公分，基部有2枚廣披針形托葉；小葉近菱形，圓卵形、卵形或倒卵形，長1.5~3公分，寬1.2~2公分，先端鈍，基部寬楔形，邊緣具鈍鋸齒牙，兩面散生柔毛或上面近無毛。春末開花，花單生於葉腋。瘦果小，扁圓形，鮮紅色，可以生食。生長在較陰濕處。果實可以吃，看起來像草莓。莖葉可以止血、解毒、治胃病。性味：全草：甘、酸、涼，有小毒。



中大校園草皮雜草介紹



掃帚菊 特性

一年生高大草本，30~180cm，高大植株主莖有亞木質化傾向，多分枝。葉，無柄，寬不及1cm，半抱莖。頭花排列為鬆散總狀花序，高大植株猶如倒立的掃帚。頭花小，直徑5~6mm；邊花多數，白色或粉紅色；心花黃色。瘦果被短毛，冠毛長於花冠。

變種 澤掃帚菊之差異：葉，有柄，寬0.8~2.5cm。頭花稍大，直徑7~9mm；邊花多數，粉紅色至淡紫色。冠毛短於花冠。



中大校園草皮雜草介紹

火炭母草

特性



全長約 30~100 公分。莖扁圓柱形，有分枝，節稍膨大，下部節上有褐色須根，淡綠色或紫褐色，嫩枝紫紅色，無毛，有細線稜；質脆，易折斷，斷面灰黃色，疏鬆，常中空。葉多卷縮或破碎，完整葉片展平後卵狀長圓形，長 5~10 公分或過之，基部截形或稍圓，全緣，上面暗綠色，有淡紫色斑塊。下面色較淺，兩面近無毛；托葉鞘筒狀，膜質，抱莖。無臭，味酸、微澀。在臺灣的路旁，很難不見到火炭母草，他可從平地一直生長到海拔2500公尺高的山地，而且四季都可見到他白中略帶黃的小花，小巧可愛，花落後的果實，可以直接採食。而他的嫩葉可是民間用藥的一種，用來治療跌打損傷及腰酸背痛，據說療效非常好，如果浸酒的話，還可以消腫毒！至於根，則可以消炎、鎮咳及通經。





中大校園草皮雜草介紹



看麥娘 特性

一年生草本，高約 15~30 公分，稈常呈膝曲狀。葉舌膜質，狹長披針形。春季開花，圓錐花序密集而成圓柱狀。穎果包在外稃內。種子扁平，長橢圓形，鈍頭，基部為鈍形，表面平滑但部分種子於採種數日後有皺紋產生；暗黑色，長 0.085 公分，寬 0.045~0.05 公分，厚 0.02 公分。冬春之交生長於休耕的田裡，生長在荒野、路旁、旱田，常呈群生狀。

穎果可食用。2. 藥用：性味：全草：淡、涼。效用：全草：解熱，利尿，消腫，解毒。治肝火旺，消化不良，小兒腹瀉，水腫，水痘，泄瀉，毒蛇咬傷；種子：治水腫，水痘，蛇傷。





中大校園草皮雜草介紹



黃花酢醬草

特性

多年生匍匐草本，莖橫臥地面，被疏柔毛，在節上生根；複葉具小葉三枚，互生。小葉通常為倒心形，無柄，幾乎全年開花，春季花開最旺，花呈繖形花序，黃色，徑約 1 公分，萼綠色，5 片，花瓣亦為五片，倒心形。果實為縱裂之蒴果，圓筒狀，長約 1~1.5 公分。果實成熟後會自動迸裂。小葉入夜會「睡眠」，白晝時三小葉平展，入夜後陽光消失，小葉就逐漸下垂，好似睡覺般。





中大校園草皮雜草介紹



三角葉西番蓮 特性

老莖外包著黃白色的木栓層，於是又名「栓皮西番蓮」。草質藤本，捲鬚腋生，莖多少被細柔毛。多年生蔓性常綠草本。葉互生，掌狀裂葉，葉片三裂，葉柄上近葉基處有一對腺體，葉腋處有卷鬚以纏繞他物。西番蓮科的植物大都有此種特色。花腋生，常成對，花瓣五片，呈乳黃色，副花瓣呈線狀，環狀排列；雄蕊五枚，雌蕊三枚，漿果小，直徑約1公分，成熟時呈黑紫色。外來引進種植物。

盆栽觀賞或植栽為邊坡水土保持植物。
藥用：性味：葉：甘、酸、涼。效用：
果：有毒；葉：外敷腫毒。有清熱、解毒功能、可治肺熱。





中大校園草皮雜草介紹



兔兒菜 特性

年生草本植物，全株無毛，主根粗大，全株含白色乳汁，折傷即流出來。莖多分枝成叢生狀。根生葉、披針形、較大，莖生葉、較小，葉略帶粉白色。花黃色，花序總梗細長，頭狀花序全為舌狀花。瘦果，有長嘴，它的果實長著長長的喙，上方頂著張開的白色冠毛，像顆綿球，果實乾燥不開裂（稱為瘦果），成熟後便由頂端一圈由花萼變化成的冠毛帶著飛行，種子因此可以飛得更久、更遠，傳播的範圍也就更大了。

兔兒菜為兔子之最佳飼料，其嫩芽及出苔前之根生葉，可當野菜煮食，但具有微麻醉性，不可多食。藥用：性味：全草：苦、涼。效用：全草：清熱解毒，瀉火，涼血，止血，止痛，調經，活血，祛腐生肌。





中大校園草皮雜草介紹



齒葉矮冷水麻 特性

一年生的草本植物，喜歡潮濕的地方，不需要太多陽光，在海邊的礁石上也可以看到。整棵都沒有毛，只有5到10公分高。圓形的莖直立，莖葉含有很多水分，可以採來吃。接近菱形的葉子是對生的，不到1公分大，葉邊有小鋸齒。同一對的葉子差不多大，越靠近地面的葉柄越長，葉片也越大，上下層的葉片排成很特別的十字，相當容易辨認。

在春夏開花，小花密密的開在葉子下面，雄花和雌花都是綠白色的。灰色的瘦果接近球形。全省低海拔的溼地都很容易看見它，可以算是一種常見的植物。



中大校園草皮雜草介紹



鵝兒腸 特性

鵝兒腸以前農家常以它來餵食鴨、鵝，甚至放鵝到休耕田中吃個痛快。幼苗及嫩莖葉，洗淨後可以清炒或是加一些其他佐料，滋味極佳，也可以直接汆燙，加調味料後食用，是一道相當下飯的野菜。秋冬季常見於台灣全島平野及低海拔山區或休耕之農田、荒地及路邊。鵝兒腸在台灣鄉下常被叫作「雞腸仔菜」，自古以來雞腸、繁縷(繁縷)常混淆不清，台灣青草藥市場亦多兩者混用。

藥用：全草入藥。可當利尿及催乳劑，也可固齒、治頭痛、眼病及腫毒等





中大校園草皮雜草介紹



大花咸豐草 特性

一年生草本，莖方形，直立，多分枝，莖節常帶淡紫色。葉對生，有柄，羽狀全裂，頂端卵狀銳頭，粗鋸齒緣。頭狀花序頂生或腋生，外圍舌狀花白色，白色花瓣比小白花鬼針草大，中央管狀花黃色。瘦果黑褐色，線形，具逆刺。

是著名的民間藥草，有清肝 活血和消炎解毒等療效，此外莖葉亦可炒食 煮食或泡茶飲用，是夏季很好的涼茶材料，下次到河床溪谷採石，不防花個時間子細觀察欣賞一下這種不起眼的植物---大花咸豐草，你會發現平凡竟是越看越美。



中大校園草皮雜草介紹



竹葉草 特性

多年生草本。稈斜上，基部各節長根。葉片披針形至卵狀披針形，被毛，葉鞘較節間短，疏被疣狀長毛，邊緣被纖毛，葉舌透明，截頭，上緣被毛。花序呈總狀排列，小穗有時帶紫色，由 2 朵花所構成。穎果橢圓形。

藥用：民間作草藥用，有清熱利濕功效。



中大校園草皮雜草介紹



台灣天胡荽 特性

多年生草本，莖匍匐地面，節處生根，光滑無毛。葉圓心臟形，互生，具長柄，葉緣深裂3-5。單一繖形花序，腋生，具花梗，花白綠色，果扁球形，褐色，種子扁平，半圓形。



中大校園草皮雜草介紹



茯苓菜 特性

多年生草本，莖直立，12~50公分高。葉柄有翼，葉身卵形至橢圓形，長3~12公分，寬2~4.5公分，先端圓鈍至銳尖，基部圓鈍形，不規則鋸齒列裂片或琴狀羽裂，葉上下表面被毛或近光滑。頭狀花序，直徑2~5毫米，總狀排列，邊花白色至黃色，心花綠色或紫色。瘦果倒披針形，稍扁平。本種廣分布於亞洲、非洲之熱帶及亞熱帶區域，在臺灣為常見之雜草，分布於低至中海拔，喜好生長於黏土質之土壤。





中大校園草皮雜草介紹



鳳尾蕨 特性

生長於人為活動較多的市區，如牆角、水溝邊常見的他，到了野外反而不大容易找到。二回羽狀複葉，他有兩種葉子，營養葉的葉形較寬較短，葉柄比較短；孢子葉的葉型修長，在葉背可以發現由葉反捲而成的假孢膜是他的特徵。孢子囊群長在小羽片的邊緣，呈連續性的線狀分佈，由葉緣反捲膜質化的孢膜所保護。

鳳尾蕨雖然隨處生長像是野草一樣，它可是藥用治痢疾和跌打損傷的良藥呢！



中大校園草皮雜草介紹



弓果黍 特性

年生草本，稈高 15-50 公分，纖細，基部分枝，傾臥狀。葉片狹卵形至線狀披針形，疏生短毛，銳尖；葉片狹卵形至線狀披針形，長 4~12 公分，寬 0.4~0.8 公分，葉鞘邊緣及鞘口具纖毛，葉舌長度 0.05-0.1 公分。圓錐花序，長度 5-15 公分；小穗長度約 0.15 公分，兩側扁平，紫褐色；外穎卵形；內穎舟形；下位外稃略與小穗等長，邊緣被細毛；上位外稃平滑，具短柄；上位內稃長橢圓形。以種子繁殖，全年可萌芽，花期以冷季為主。



中大校園草皮雜草介紹

羊蹄 特性



年生草本植物。喜歡濕潤的環境，耐寒也耐乾旱，適合種在肥沃的砂質土中。莖粗壯中空。根生葉則呈卵狀橢圓形或長橢圓形，邊緣為波浪狀，具長柄；若莖生葉則短柄或無柄。花序呈狹圓錐狀，花小密生為綠白色。

1. 食用：嫩葉與種子可食用。
2. 各種家禽、家畜都會吃食本種，有時被大量割取用來餵土雞。
3. 藥用：可用來醫治無名輕微的發癢，使用方法是將葉片搗爛，敷於發癢的部位，可治疥癬香港腳。



中大校園草皮雜草介紹



扛板歸

特性

一年生草本，莖無毛而被有少許粉白，莖具逆刺，蔓性，善攀緣。葉互生，三角狀盾形，膜質，葉背綠白色，先端鈍，具長柄，葉柄盾狀著生，葉柄也具逆刺，並延伸至葉脈上，托葉鞘短、圓形，莖看來就像從其中心穿過(因此又名貫葉蓼)。夏季開花，花被綠白色或帶紫色，五深裂；蕊八枚，花柱三枚，穗狀花序。藍紫色的肉質花萼，真正的果實是藏在裡面。堅果球形，包被於肉質的宿存萼中，成熟時藍黑色，看似漿果。多汁可生食，味道甘甜而帶點酸味。



中大校園草皮雜草介紹



鬼苦苣 特性

粗壯的草本，高 20~180 公分，無毛，莖除節外中空。莖生葉倒卵形、倒披針形或琴狀羽裂，裂片三角形，葉緣具銳齒。頭花排列為鬆散的圓錐狀或繖房狀；總苞無毛或具疏毛。瘦果倒披針形，扁平，每面具3縱稜。





中大校園草皮雜草介紹



白花三葉草

特性

匍匐性多年生草本，但有時亦能呈斜上昇狀，莖長 10~30 公分，偶具有分枝，光滑無毛或散生毛茸。三出複葉具有長柄，柄長 4~8 公分，光滑無毛；小葉倒卵形或卵形，長 1.5~3 公分，寬 1~2 公分，先端圓而微凹，基部鈍，有細銳鋸齒，表面常有白色的斑塊，光滑無毛，背面顏色較淡；托葉卵葉披針形，長 1~2 公分，先端漸尖，膜質。花白色，多數排列為一頭狀花序，徑 1.5~3 公分，花序軸腋生、細長，長 10~15 公分，光滑無毛





中大校園草皮雜草介紹



密毛小毛蕨 特性

- (1) 根莖短匍匐狀，葉叢生。
- (2) 葉柄布滿絨毛。土部被褐色鱗片。
- (3) 葉片草質，二回羽狀分裂。密布柔毛。下部羽片向頂端逐漸縮短，最下方一對羽片通常向下反曲。
- (4) 孢子囊群圓形，在裂片側脈上著生。孢膜圓腎形，有毛。

多年生草本，常見於全省低海拔山地，多生長在林下或溪邊潮濕地。