

2016-04-06

## 背起行囊出國「趣」 交換生經驗分享

文／校園特派記者羅健祐



在學時期把握機會，參加交換學生計畫，懷著開闊的心胸走向世界。出國交換能夠學習獨立、培養寬廣的視野，實為最寶貴的收穫。圖／賴日勤提供

出國交換是許多學生的目標之一，不僅可以充實自己的經驗、拓展視野，還可以認識許多新朋友，可謂一舉多得。國際處每學年皆有一定的交換生名額可供申請，地點遍及美國、日本、歐洲及中國大陸等地，法文系學生更有專屬管道可至法國、比利時、瑞士交換！

### 利用交換試水溫 出國深造先體驗

目前正在德國攻讀研究所的胡繽心，大四時才申請至德國卡斯盧爾應用科學大學（Hochschule karlsruhe - technik und wirtschaft）交換，但也因為有了這個經驗，使她畢業後決定前往德國繼續深造。

卡斯盧爾應用科學大學學生人數非常多，交換生彼此之間的互動較多，較少認識德國人，胡繽心建議可以選修德語課程，對自己在當地的生活很有幫助。胡繽心提到，該所學校的學生來源非常多元，世界各地皆有，且交換生的課業不重，可以趁此時多結交朋友、增

進語言能力。

到國外交換一年，胡績心認為自己最大的收穫是增進了打理人生的技巧，雖然當初沒有多想，但最後還是決定繼續到德國求學。胡績心也建議有意出國留學的學弟妹們，可以利用交換的機會試水溫，如果覺得喜歡或撐得下去，再來做決定也是不錯的選擇。

增進廚藝長經驗 唯愛德國有緣分

賴日勤現就讀於太空所碩士班一年級，和胡績心一樣，都是大四時前往德國卡斯盧爾應用科學大學（Hochschule karlsruhe - technik und wirtschaft）交換，而該所學校學生人數眾多的特色，正好符合賴日勤的期望。

賴日勤觀察到當地學生非常踴躍在課堂上發表意見及提問，老師們也不會給予標準或絕對的答案，多數是由師生相互討論出共識，這是和臺灣最大的差別之處。

賴日勤提到，德國的外食價格相當昂貴，因此當地人每天必做的事就是打理三餐，也因此讓他的廚藝大為進步，算是另類收穫。賴日勤說道，其實出國交換不如大家在臉書上打卡看到的那樣光鮮亮麗，除了求學之外，還會面臨許多從未遇過的問題，最大的考驗是這些都要自己一一克服、解決，且通常都是需要使用德語，這些經驗也讓自己更加成長。

「我一直覺得我跟德國存在某種緣分，從第一眼見到我就愛上它，如果他是我情人，我想我會是永遠的忠誠！」賴日勤流露出對德國的喜愛，他鼓勵大家要好好把握學生時期出國交換的機會，準備好了就出去走走，努力充實自己，一定會看到、學習到很多不一樣的新鮮事。

上課方式大不同 享受時光展視野

目前就讀法文系四年級的葉明軒，藉由法文系學生專屬管道，順利申請至位於法國的姊妹校里摩日大學（Universite de Limoges）。葉明軒提到，當地的上課方式和臺灣大不相同，學生們非常踴躍參與討論，師生互動情況相當良好，天氣暖和時，更可看到在草皮上授

課的景象。

葉明軒也分享了在當地的生活情形。飲食方面幾乎都是自己動手處理；交通則不如臺灣方便，出門得依靠公車或走路；住的方面，因為房間有配備暖氣，縱使外面天候寒冷，仍然相當舒適。「總而言之，就是各種節省的生活，是很有趣的體驗。」葉明軒說道。

出國交換一年，葉明軒認為除了精進法語能力之外，更重要的是讓他學著更獨立生活，每天面對的大小事，唯一能依靠的就是自己。另外一點就是讓他更了解臺灣的美好與不足之處，回國時更珍惜或思考臺灣的一切。葉明軒非常感謝當地的接待家庭，時常問候他的學習和生活，並且常帶他到郊外踏青，讓離家十萬八千里的他感到相當溫暖。

葉明軒認為，能在學生時期到異地學習，是非常難得的經歷，有機會一定要好好把握，回國後一定收穫豐碩，他還提到，其實不用太擔心交換期間的狀況，因為有很多學長姐可以諮詢，出發前一定能做好萬全的準備，到了當地就好好珍惜待在異國的時光，享受每一刻，到處走走看看，結交各種朋友，開闊視野。

### 體驗生活開眼界 勇於嘗試新鮮事

中文系三年級的陳右晏，去年九月開始至上海交通大學交換，目前仍在交換期間。在當地生活將近半年，她提到「水」非常珍貴，宿舍裡並沒有飲水機，需要自行購買，要洗熱水澡也得到宿舍外，相當不便。

但也有相對於臺灣來說，更為進步的電子支付，使用範圍相當廣闊，手機顯得比零錢來得重要，生活中許多事情都得依賴手機。

陳右晏認為，當地的教學方式偏向填鴨式，師生互動的機會相對較少，同學們於課堂上也不太喜歡發言，但私底下卻能侃侃而談，有些人甚至大聊敏感的政治議題。

年初的總統大選在當地引起廣泛注意，許多人都相當感興趣。陳右晏提到，她和一位朋友談及此事時，對方認為過不久中國也會開始

選舉，因為越來越多人會發現他們的憲法裡規定可以有選擇權，只是候選人可能都來自同一個黨。

陳右晏建議，若要到當地交換，身體健康非常重要，眼界和心胸都要寬闊，面對新的東西應勇於嘗試。