

2019-12-04

## 不畏風寒 與風競逐－全校路跑千人齊奔

文／校園實習記者劉晏成



108學年度校園路跑，選手們不畏寒風，在校園裏一路奔馳。照片體育室提供

中央大學108學年度校園路跑12月3日上午10時在校長周景揚鳴槍下起跑。不畏大陸冷氣團報到，全校參與路跑人數逆勢成長，其中以教職員組成長幅度最多。體育室主任陳政達表示，體育室提倡校園路跑，是希望同學們在課業之餘，能夠保持運動的好習慣，鍛練強健體魄。

延續往年，眾運動員由藍色環形跑道起跑，繞過環校道路，體驗與風競逐、與松林同泳、與眾人同跑的熱血感受，最終繞回機械館，迎向跑道終點線，接受眾人的歡呼喝采。

繼去年全大運的吉祥物「松果人」，今年完賽的紀念衫以吉祥物「鼠寶」為主角，搭配校園無處不在的松針杉林、常綠喬木，更顯吉祥物鼠寶的可愛。

陳政達表示，校園路跑鼓勵全校師生共同參與，希望同學運動前能先熱身，以減輕關節負擔，避免運動傷害。另外，中大國民運動中心預計於明年底前完工，第一階段新增水療SPA室、桌球教室和重訓室，提供師

生更完善的運動環境。第二階段以智慧科技為主軸，融入大數據分析，透過智能科技，讓師生可以更了解自己的身體狀況，增強所需鍛鍊的部分。

今年教職員男子組由學務處黃裕隆率先通過終點，僅花費短短15分鐘不到的時間，令全場歡聲雷動。黃裕隆表示，這有賴每天晨跑5到6公里的習慣，加上賽前準備，即使今年競爭激烈，依然突破自我極限，躍進15分鐘內，是參賽6年以來最好的成績。

今年男子組前五名依序為：企管系陳柏州、電機系鄭詠仁、資工系時于凱、經濟系沈謙、資管系方淳峰；女子組前五名則為：資工系林珈卉、生科系李素穎、資管系陳莉媿、資工系王均琦、地科系陳季晴。



運動員由藍色跑道起跑，體驗與風競逐、與松林同泳、與眾人同跑的熱血感受。照片體育室提供